„TIME OUT“

Almuth Wünsch
Tel: 08507/923492

Gabriele Pauli
Mobil: 0175/3604846

WORKSHOP
AUSZEIT

FÜR MEINE ZIELE
FÜR NEUE ENERGIE
FÜR KOPF, HERZ UND KÖRPER

Aktuelle Termine, Infos und Anmeldung: www.inncogito.de/Veranstaltungen

In der TIME OUT atmen Sie durch, tanken Energie und entwickeln die Strategie für die nächste Etappe. Egal, ob Sie schon ein Ziel vor Augen haben oder sich erst orientieren möchten – die **„TIME OUT“** bietet Ihnen genau, was Sie dafür brauchen:

Bilder für das Unbewusste und Kraftsätze für den Verstand sind das **„Kraftwerk“** für Ihre Ziele. Bewegung und Entspannung bringen neue Perspektiven und Energie. Sie werden staunen, was alles in Ihnen steckt…

In intensiven und spannenden Workshops bringen Sie Ihre ganz **persönlichen Ziele und Anliegen** höchst wirksam voran. Sie wenden direkt und ganz praktisch aktuellstes Wissen aus der Ziel-, Motivations- und Neuropsychologie an, das über das Seminar hinaus für Sie nützlich ist.

Für einen abwechslungsreichen Tag und freien Kopf sorgen spielerische Übungen am Morgen, Bewegung in der Natur bzw. Langlaufen über Mittag und Entspannung am Abend. Diese werden individuell auf Ihre Vorlieben und Ihren sportlichen Stand abgestimmt, so dass „Ab-und-zu-Sportler" genauso davon profitieren wie leidenschaftliche Ausdauer-Sportler und – das Wichtigste – dass alle Freude dabei haben.

Ein ganz besonderes Seminar mit einem nachhaltig wirksamen Konzept, das außerdem großen Spaß macht - **probieren Sie es aus!**

Wir begleiten Sie.

Die **TIME OUT** ist uns beiden ein Herzensanliegen und wirkt bei den TeilnehmerInnen lange nach.

Almuth Wünsch

berät als Diplom-Psychologin seit 28 Jahren Unternehmer und Führungskräfte. Ihre Spezialität sind wirksame praxisorientierte Trainings und lösungsorientiertes Coaching. Sie zeigt ihren Teilnehmern, wie sie in Führungs- und Verhandlungssituationen noch erfolgreicher sein können. Als begeisterte Ausdauersportlerin verbindet sie für ihre Kunden Coaching und Sport und ergänzt sich perfekt mit Gabi Pauli.

www.inncogito.de
www.femaleacademy.de

Gabriele Pauli

ist als Spitzensportlerin und Heilerin Expertin für „sportliche Kopfsachen". Bei Weltmeisterschaften im Wintertriathlon, Ironman, Vasaloppet, Transalpine Run und anderen hat sie erfolgreich „mit dem Kopf" gefinisht. Ihre Erfolgsrezepte gibt sie als Profitipps beim Training und in Form von Meditationen gerne weiter. Als B-Trainerin verhilft sie auch den Kunden ihrer 2 Laufsport-Geschäfte zu sportlichem Erfolg.

www.gabrielepauli.com
www.sport-pauli.de

Aktuelle Termine, Infos und Anmeldung: www.inncogito.de/ Veranstaltungen